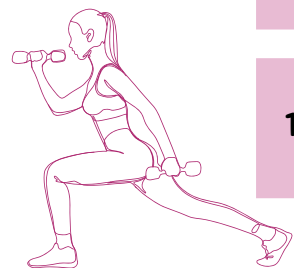


HORARIS CURS 26/27



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9.20h-10.20h	IOGA EMBARASSADES	GINNÀSTICA EMBARASSADES	PRENATAL TRAINING	RECUPERACIÓ POSTPART	
10.30h-11.30h	IOGA POSTPART	RECUPERACIÓ POSTPART	MOM TRAINING	RECUPERACIÓ POSTPART	MANTENIMENT FUNCIONAL 10:15-11:15
11:45-12:45		MOM TRAINING	GRUP DE LACTÀNCIA I CRIANÇA		PRENATAL TRAINING 11:20-12:20
16h-17h	MOM TRAINING				
17.15h-18.15h	MOM TRAINING	KIDS TRAINING	RECUPERACIÓ POSTPART	IOGA EMBARASSADES	CURS DE PREPARACIÓ AL PART 18h - 19.30h
18.20h-19.20h	PRENATAL TRAINING		MOM TRAINING	HIPOPRESSIUS	
19.30h-20.30h	WOMAN TRAINING	GINNÀSTICA EMBARASSADES	WOMAN TRAINING	GINNÀSTICA EMBARASSADES	

